

ASSIETTES A PARTAGER / STREET FOOD / BOLS BUDHA

SERVICE AU CHALET/LIVRAISON – COMMANDE MINIMUM S'APPLIQUE – DEMANDEZ LES DETAILS & PRIX VEGETARIEN & VEGETALIEN, SANS GLUTEN OU SANS PRODUITS LAITIERS DISPO

ASSIETTES A PARTAGER – PLANCHE APERO OU GRAND

Planche Méditerranéen > Haloumi, Houmous, tzatziki, crudités, olives, pitta > Poulet roti/gigot d'agneau, Falafel, Dolmas, légumes rôti Méditerranéen, auberge et grenadine au four, couscous

Planche 'Street Food' Asiatique > bol soupe Miso > Nems poêle ou fraiche, Tempura – légumes/Bahji oignon rouge > Goujons de poulet/magret de canard/confit canard/tofu/tempeh + sauce teryaki, boules de riz, nouille, asperge, mange toute, brocoli, sésame noir, gingembre > Petit gâteaux de the vert et chocolat noir

Planche 'Street Food' American > nachos avec fromage, piment padron, piment forte > Chili con/sin carne (V & VG) / refried beans, tortillas, riz noir, salsa de maïs, crème fraiche, avocat, salade vert

Planche Tacos > frita de maïs, sauce piment doux > Poitrine de porc rôti/Jackfruit + refried beans, riz, salsa piri piri, tortillas

BOL BUDDHA FROID, CHAUD ET BIEN ETRE

Bol Buddha Poisson > Saumon/maquereaux (tiède) poêlé, chou Kale, yaourt à la menthe, fèves, pois, bébé laitue poilée, riz/riz brun/quinoa

Bol Buddha Microbiome > Bol de Saumon/maquereaux poêlé ou tempeh, riz, chou kale, oignons, cou rouge, kimchi

Bol Buddha Piquant > Salade de poulet rôti (ou tofu fune) , légumes et salade de saison crus, Quinoa noir, sauce piquant

Bol Buddha Chaud > Curry chou-fleur, cigare cerneaux et shiitake, vinaigrette yaourt, chou rouge, fenouil, oignon rouge, carotte, lentilles/riz/quinoa

Bol Mèze > Falafel, tzatziki, humous betterave, olives, courgetti, menthe, salade/verdure

Bol Nouilles > Poulet/Tofu/Saumon, sauce teryaki, nouilles (riz, udon, nouilles), pak choi, asperge, mange toute, brocoli, sésame noir, gingembre